

FICHE FORMATION

Intitulé de l'action	Titre Assistant de Vie Aux Familles <i>Titre de niveau 3 délivré par le ministère chargé de l'emploi – RNCP 4821</i>
Public concerné, prérequis, nombre	Public • Salariés de structures d'aide à domicile. Prérequis • Savoir lire et écrire • Des qualités humaines et une santé physique et psychologique permettant d'aider les personnes • Être mobile
Catégorie d'action (au sens de l'article L6313-1 du code du travail)	• Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés • Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances
Objectifs et compétences visées	Développer des compétences pour permettre, en tant qu'Assistant de vie aux Familles : - Exercer des emplois, le plus souvent au domicile des particuliers, auprès de publics variés : enfants, familles, personnes âgées, personnes en situation de handicap. - Contribuer au bien-être des personnes dans le respect de leur vie privée, de leur dignité et de leur intégrité. - Mettre en œuvre des gestes et des techniques appropriés pour accompagner les différents publics concernés en toute sécurité dans l'ensemble des gestes et activités du quotidien. - S'adapter à des contextes divers en faisant preuve de bienveillance, d'écoute et de contrôle de soi. Obtenir une qualification de niveau 3
Contenu et Méthodes mobilisées	UF1 : Entretenir le logement et le linge d'un particulier (56h) : Etablir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier – Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier – Entretenir le logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés – Entretenir le linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés UF2 : Accompagner les personnes dans les actes essentiels du quotidien (140h) : Etablir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage – Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement – Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne – Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller, à se déplacer – Assister la personne lors des courses, de la préparation et la prise des repas. UF3 : Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants à leur domicile (84h) : Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants – Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants – Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités – Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas

Moyens pédagogiques	Moyens pédagogiques : • Exercices, cas concrets, jeux de rôles, exposés, film, vidéo... • Supports pédagogiques, contrôles formatifs • TP et mises en situation • Plateau technique adapté au travail à domicile • Salle équipée de vidéo projection • Pédagogie de l'Alternance à visée intégrative, capitalisation de l'expérience professionnelle • Visites de structures et intervenants professionnels
Durée & Dates	Du 04/01/2027 au 24/11/2027 UF1 : 56 heures UF2 : 140 heures UF3 : 84 heures Parcours complet : 280 heures (Voir Planning)
Lieu	MFR DE SAINT PERE EN RETZ, 20 rue du Prieuré 44320 SAINT PERE EN RETZ
Coût par participant	Coût horaire : 13 euros
Responsable de l'action	Céline Jamin – 02 40 21 70 62 – celine.jamin@mfr.asso.fr
Formateurs, animateurs et intervenants	Céline Jamin : Formatrice - Licence Technologie du Management, BTS ESF, Titre de Moniteur de Formations Alternées Annabelle SOL : IDE Emilie Everaert : TISF - Formatrice spécialisée dans l'accompagnement à la personne Isabelle Anache : IDE
Suivi et évaluation	• Feuille d'émargement journalière • Accompagnement et évaluation tout au long de la formation • Évaluations formatives (écrites, orales et pratiques) • Attestation de fin de formation
Évaluation de l'action	• Fiche bilan permettant d'évaluer l'action et d'identifier des besoins complémentaires • Bilans intermédiaires avec les stagiaires • Examen blanc • 3 épreuves terminales (selon positionnement) • Enquête d'insertion professionnelle à 6 mois et à 3 ans
Accessibilité	Cette formation est accessible aux personnes à mobilité réduite. Il est possible d'adapter cette formation aux différents types de handicap, n'hésitez pas à nous consulter.
Modalités d'inscription	Possibilité de s'inscrire jusqu'à 1 mois avant le début de la formation.
Suite de parcours	Un tremplin vers d'autres formations avec des dispenses partielles possibles : - Certificat Complémentaire de Spécialité « Accompagner les personnes en situation de handicap » - DEAES (Accompagnant Educatif et Social) - DEAS (Aide-Soignant) - CAP AEPE (Accompagnant Educatif Petite Enfance) Un accès aux métiers : Codes ROME : K1302, K1303, K1304, K1305 - Assistant de vie aux familles - Assistance auprès d'enfants - Assistant ménager - Auxiliaire de vie ...